





# Speiseplan Kita + Schule


## KW 46 11.11.24 - 15.11.24




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost		Rohkost			
Vorspeise 2			Rote Beete Salat 	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	
Vorspeise 3	Karottengemüse M,Se				
Beilage					
Menü A	Geflügelgeschnetzeltes in Rahm G,M,Se mit Reis Se				
Menü B	Vegetarische Tortellini E,G,M mit Gemüse-Tomatensauce Se 	Gekochte Eier E mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) E,G,M mit Apfelmus 2	Bunte Pasta E,G,M mit Tomaten-Rahmsauce M,Se und Reibekäse M	Paprika-Mais-Puffer E,G mit Reis Se und Sour Cream M 
Menü C					Rinderhackbällchen E,G,M,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M
Extra					
Dessert 1			Rosinen		Pfirsichjoghurt M
Dessert 2	Weckmann E,G,M			Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	
Dessert Bio		Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn			
Obst					

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusszeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusszeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 \*Bio-Zutaten, \*Bio-Speisen und \*Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021