

Speiseplan Kita + Schule

KW 38 16.09.24 - 20.09.24



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost		Rohkost			Rohkost
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se		Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen	
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelpüree M	Karottencremesuppe (püriert) M,Se mit Vollkornbrötchen G		Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Salzkartoffeln und Kräutersoße G,M,Se	Pasta G,M mit Rinder- Bolognese G,Se und Parmesan M
Menü B	Vegetarische Ravioli E,G,M mit heller Rahmsoße G,M		Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) E,G,M mit Apfelmus 2	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen M, dazu Kräuterquark M	Zucchini-Dill-Puffer (mit BIO- Zucchini*) E,G,M mit Reis (BIO- Reis*) Se und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M
Menü C					
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2		Grießpudding G,M	Apfelmus 2	Fruchtpudding M	
Dessert Bio	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Schokostreusel M				
Obst					Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021