



Speiseplan Kita + Schule


KW 37 09.09.24 - 13.09.24

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se		Knabberstreifen 		Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se
Vorspeise 3				Karottengemüse M,Se 	
Beilage					
Menü A	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se 	Hähnchen "Süß-Sauer" 2 mit Paprika-Bohngemüse (separat) M,Hf und Reis Se 		Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Reis Se und brauner Soße G,Se,Sf	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Gemüse-Tomatensoße Se und Parmesan M
Menü B		Gnocchi G,M mit Tomatensoße Se 	Pizzaschnitte à la Margherita G,M	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M 	
Menü C					
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2	BIO-Wassereis*		Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker		Vanille-Joghurt-Creme M,4
Dessert Bio		Kirschjoghurt (aus BIO-Joghurt*) M		BIO-Obst*	
Obst					

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021