

Speiseplan Kita + Schule

KW 36 04.09.23 - 08.09.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2	Gurkensalat mit Dill-Dressing <small>M,Sf</small>	Knabberstreifen		Knabberstreifen	Eisbergsalat mit Dressing <small>E,G,M,Hf,Se,Sj</small> 
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A		Pasta (BIO-Nudeln*) <small>E,G,M</small> mit Tomatenpaprika-Rahmsoße <small>M,Se</small> und Feta zum Streuen <small>M</small> 			
Menü B	Tomatencremesuppe <small>M,Se</small> mit Roggen-Vollkornbrötchen <small>G</small> und Mozzarellawürfeln <small>M</small> 	Vegetarisch gefüllte Paprika <small>E,G,M</small> , dazu Bulgur (BIO- Bulgur*) <small>G,Se</small> und würzige Soße <small>M</small> 	Käsetortellini <small>E,G,M</small> mit Brokkoli-Rahm-Soße (stückig) <small>G,M,Se</small>	Knusper-Gemüsenuggets <small>E,G,M,Se,Sm,Hf</small> mit Salzkartoffeln und Kräuterquark <small>M</small>	Gemüse-Hafer-Frikadelle (BIO-Hafer*) <small>E,G,Se</small> mit Spätzle <small>E,G,M</small> und Tomaten-Rahmsoße <small>M,Se</small>
Menü C			Hähnchenfleisch-Streifen aus der Keule in brauner Soße <small>G,Se,Sf</small> mit Salzkartoffeln und Karottengemüse <small>M,Se</small>		Lachsfilet <small>L</small> mit Reis <small>se</small> und Schnittlauchsoße (BIO- Milch*) <small>G,M</small> 
Extra					
Dessert 1				Getrocknete Obstmischung	
Dessert 2	Kekse <small>G,Hn,M,Mn,Wn</small>	BIO-Wassereis*			
Dessert Bio			Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)		BIO-Obst*
Obst	Frisches Obst			Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen