

Speiseplan Kita + Schule

KW 17 22.04.24 - 26.04.24

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost			Rohkost		
Vorspeise 2	Weißkrautsalat 	Knabberstreifen		Knabberstreifen	
Vorspeise 3					Kohlrabigemüse M,Se 
Beilage					
Menü A	Cevapcici (Rind) E,G,Sf mit Reis Se und Ajvar-Schmand-Dip M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se und Feta zum Streuen M 		Kartoffelcremesuppe (püriert) M,Se mit Roggen-Vollkornbrötchen G 	Backfisch E,G,F mit Salzkartoffeln und Schnittlauchsoße (aus BIO-Milch*) G,M
Menü B	Veggie Frikadelle mit Tofu E,G,Se,Sj und Bulgur (BIO-Bulgur*) G,Se, dazu Joghurtsoße M 		Käsetortellini E,G,M mit Brokkoli-Rahm-Soße (stückig) G,M,Se		Knusper-Gemüsenuggets E,G,M,Se,Sm,Hf mit Salzkartoffeln und Kräuterquark M
Menü C					
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2	Himbeer-Quarkcreme M		BIO-Wassereis*		
Dessert Bio		BIO-Obst*		Leicht gesüßter Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Honigpops G	BIO-Obst*
Obst					

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021