

Speiseplan Kita + Schule

KW 16 15.04.24 - 19.04.24

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost		Rohkost		Rohkost	
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf, Se 				Blattsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf, Se 
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO- Milch*) M und Brokkoli M,Se 		Geflügelgeschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße G,M mit Reis Se und Erbsengemüse (BIO-Erbsen*) M,Se,Hf 		Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und Grüner Soße E,G,M,Sf 
Menü B	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G,Se und Tzatziki M 	Milchreis (mit BIO-Milch*) M mit Zimt & Rohrzucker	Vegetarischer Burrito E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit kleiner Reisbeilage (BIO-Reis*) Se und Sour Cream M	Pasta G,M mit Spinat- Frischkäsesoße (mit BIO- Spinat*) G,M 	
Menü C					Zucchini-Dill-Puffer E,G,M mit Salzkartoffeln und Grüner Soße E,G,M,Sf
Extra					
Dessert 1					Kekse G,Hn,M,Mn,Wn
Dessert 2	Schokopudding M				
Dessert Bio		BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Beerensoße		
Obst				Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusszeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusszeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021