

# Speiseplan Kita + Schule

KW 12 18.03.24 - 22.03.24

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					Rohkost
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se 	Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf 	Knabberstreifen 	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se	
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A		Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf 		Pasta G,M mit Rinder- Bolognese G,Se und Parmesan M	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M und Rotkraut 2 
Menü B	Pizzaschnitte à la Margherita G,M	Pfannkuchen E,G,M mit Kirschsoße	Kartoffelgratin G,M,Se mit Kohlrabi-Karottengemüse M,Se 		Spätzle E,G,M mit Linsengemüse (aus BIO- Linsen*) M,Se,Hf 
Menü C				Pasta G,M mit Gemüse- Tomatensoße se und Parmesan M	
Extra					
Dessert 1	Apfelmus 2				
Dessert 2			Vanillepudding M,4		
Dessert Bio				BIO-Obst*	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Beerensoße
Obst		Frisches Obst			

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



\*Bio-Zutaten, \*Bio-Speisen und \*Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021