






# Speiseplan Kita + Schule

KW 11 11.03.24 - 15.03.24

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost		Rohkost			
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se 		Knabberstreifen	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se	Knabberstreifen 
Vorspeise 3					
Beilage					Brötchen G
Menü A	Geflügel-Cevapcici E,G,Se,Sf mit Reis se und brauner Soße G,Se,Sf	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Kartoffelpüree (mit BIO- Milch*) M und Blumenkohl (BIO- Blumenkohl*) M,Se 			
Menü B	Knusper-Gemüsenuggets E,G,M,Se,Sm,Hf mit Salzkartoffeln und Tomaten-Rahmsoße M,Se 	Vegetarischer Burrito E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit kleiner Bulgur Beilage (BIO-Bulgur*) G,Se und Sour Cream M	Kartoffel-Rösti (BIO*) sw mit Kräuterquark (aus BIO- Quark*) M		Chili sin Carne E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit Reis se 
Menü C				Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomatenpaprikasoße se und Parmesan M	
Extra					
Dessert 1		Leicht gesüßter Joghurt M mit Schokostreuseln M			Getrocknete Obstmischung
Dessert 2			Haselnusswaffel	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	
Dessert Bio	BIO-Obst*				
Obst			Frisches Obst		

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen