

Speiseplan Kita + Schule

KW 50 11.12.23 - 15.12.23



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2		Knabberstreifen	Karotten-Apfel-Salat	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen
Vorspeise 3	Kohlrabi-Karottengemüse BIO- Kohlrabi* BIO-Karotten* M,Se				
Beilage					
Menü A	Pasta G,M mit vegetarischer Bolognese G,Se,Sj,Hf und Parmesan M	Gemüsebällchen E,G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G,Se und Sour Cream M	Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Kartoffelpüree M		Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Reis se, dazu braune Soße G,Se,Sf
Menü B			Hirse-Gemüse-Käse-Bratling E,M,Se mit Ebly G und Kräutersoße G,M,Se	Pizzaschnitte à la Margherita G,M	
Menü C					Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Reis se und heller Soße G,M,Se
Extra					
Dessert 1	Beerenjoghurt M				
Dessert 2			Weihnachtlicher Zimt- Vanillepudding M,4		Joghurt M mit Mangosoße
Dessert Bio				BIO-Obst*	
Obst		Frisches Obst			

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021