

Speiseplan Kita + Schule

KW 49 04.12.23 - 08.12.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost		Rohkost		
Vorspeise 2		Knabberstreifen 		Blattsalat mit Dressing  E,Sf,Se,G,M	
Vorspeise 3					Kürbisgemüse M,Se
Beilage					
Menü A	Rindergulasch G,Se,Sf mit Spätzle E,G,M und Rotkraut 2 	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Reis Se und Dill-Rahmsoße G,M		Hühnersuppe mit Karottenwürfelchen Se, dazu eine kleine Reiseinlage Se 	Geflügelfleischkäse 2,3 mit Kartoffelpüree (BIO-Milch*) M
Menü B		Gekochte Eier E mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (BIO-Spinat*) G,M,Se 	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus 2	Rote Falafelbällchen G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G,Se und Joghurtsoße M 	Paprika-Mais-Puffer E,G mit Reis Se und Tomaten-Rahmsoße M,Se 
Menü C	Champignon-Rahmpfanne G,M,Se mit Spätzle E,G,M				
Extra					
Dessert 1		Joghurt M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn	Rosinen	Getrocknete Apfelringe Sw,2	Pfirsichjoghurt M
Dessert 2					
Dessert Bio	BIO-Obst*				
Obst			Frisches Obst		

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen