


Speiseplan Kita + Schule

KW 48 27.11.23 - 01.12.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost			Rohkost		
Vorspeise 2	Knabberstreifen	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se		Knabberstreifen 	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf 
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Hähnchenbrust G mit Reis Se und Tomatenpaprikasoße Se 		Chicken-Burger (Geflügel) G,Sm mit Salat und Tomaten, dazu Ketchup 2	Paniertes Fischfilet G,F mit Reis Se und Kräutersoße G,M,Se 	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Rinder-Bolognese G,Se und Parmesan M 
Menü B	Gemüsebällchen E,G,Hf mit Salzkartoffeln und Tomatenpaprikasoße Se 	Pasta G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (BIO-Spinat*) G,M 		Quinoa-Karotten-Puffer (BIO-Quinoa*) E,G mit Reis Se und Zucchini-Tomatensoße Se	
Menü C			Veggie-Burger G,M,Sf,Sj,Sm,Hf mit Salat und Tomaten, dazu Ketchup 2		Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Brokkoli-Rahm-Soße (stückig) G,M,Se 
Extra					
Dessert 1	Joghurt M mit Honigpops G		Apfelquark M,2		
Dessert 2				Schokopudding M	
Dessert Bio					
Obst		Frisches Obst			Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen