

Speiseplan Kita + Schule

KW 47 20.11.23 - 24.11.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost				Rohkost	
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se 	Knabberstreifen 		Karotten-Apfel-Salat 
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Pfannkuchen E,G,M mit Kirschoße	Pasta G,M mit Tomatensoße Se und Parmesan M 		Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (BIO-Spinat*) G,M,Se 	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M 
Menü B			Pizzaschnitte à la Margherita G,M	Chili sin Carne mit Soja Seitan G,Sj,Hf, dazu Bulgur (BIO-Bulgur*) G,Se	Spätzle E,G,M mit Linsengemüse (BIO-Linsen*) M,Se,Hf 
Menü C					
Extra					
Dessert 1			Apfelmus 2		Joghurt M mit Beerensoße
Dessert 2		Vanillepudding M,4			
Dessert Bio				BIO-Obst*	
Obst	Frisches Obst				

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021