








Speiseplan Kita + Schule


KW 38 18.09.23 - 22.09.23




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost		Rohkost			
Vorspeise 2				Amerikanischer Krautsalat E,G,M,Sf	Karotten-Apfel-Salat
Vorspeise 3	Kohlrabigemüse M,Se 				
Beilage					
Menü A		Kartoffelcremesuppe (püriert) M,Se mit Roggen- Vollkornbrötchen G 		Hamburger (Rind) sf,Sm,G mit Ketchup 2, Salat und Tomate	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Zucchini-Tomatensoße (BIO- Zucchini) se und Thunfisch F 
Menü B	Gemüsebällchen E,G,Hf mit Reis se und Tomatenpaprika- Rahmsoße M,Se 		Gratinierter Kartoffelauflauf in Rahm G,M,Se, dazu gebratenes Kürbisgemüse M,Se 		
Menü C				Veggie-Burger G,M,Sf,Sj,Hf,Sm mit Ketchup 2, Salat und Tomaten 	
Extra					
Dessert 1				Apfelquark M,2	Joghurt m mit Mangosoße
Dessert 2		Vanillepudding M,4	BIO-Wassereis*		
Dessert Bio					
Obst	Frisches Obst		Frisches Obst		

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021