

Speiseplan Kita + Schule

KW 21 22.05.23 - 26.05.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2		Karotten-Apfel-Salat 		Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A			Pasta G,M mit Bolognesesoße G,Se und Parmesan M		
Menü B	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Mit Käse und Gemüse gefüllte Zucchini M,Se, dazu kleine Kräuterkartoffeln mit Schale und Joghurtsoße M		Rührei E,M,Se mit Rahmspinat (BIO-Spinat*) G,M,Se und Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus 2
Menü C		Hähnchenfleisch-Streifen aus der Keule in Tomaten- Rahmsoße M,Se mit Reis Se 	Pasta G,M mit hausgemachter grünen Pestosoße En,Hn,M,Mn,Wn		
Extra					
Dessert 1			Erdbeer-Rhabarbercreme M,4		
Dessert 2	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker			Fruchtpudding M	
Dessert Bio					
Obst		Frisches Obst			Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen