




# Speiseplan Kita + Schule

KW 19 08.05.23 - 12.05.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,Sf,Se,G,M 				Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se 
Vorspeise 3					
Beilage		Blumenkohlsüppchen (BIO- Blumenkohl*) G,M,Se 			
Menü A	Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelpüree M 		Geflügelgeschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße G,M mit Reis Se und Erbsengemüse M,Se,Hf 		Fischstäbchen E,G,F mit Grüne Soße Dip E,G,M,Sf und Salzkartoffeln 
Menü B	Vegetarisches Börek E,G,M mit Tzatziki M und Bulgur (BIO- Bulgur*) G,Se 	Milchreis (BIO-Milch*) M mit Kirschsoße 		Pasta G,M mit Spinat- Frischkäsesoße (BIO-Spinat*) G,M 	Vegetarischer Burrito G,Sj,Hf mit Sour Cream M und einer kleinen Reisbeilage (BIO- Reis*) Se
Menü C			Sojageschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße G,M,Sj,Hf mit Reis Se und Erbsengemüse M,Se,Hf		
Extra					
Dessert 1			Joghurt M mit Beerensoße		
Dessert 2	Schokopudding M				Müsliriegel E,G,M,Sj
Dessert Bio					
Obst		Frisches Obst		Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen