

Speiseplan Kita + Schule

KW 18 01.05.23 - 05.05.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2			Eisbergsalat mit Dressing E,Sf,Se,G,M 	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	
Vorspeise 3	FEIERTAG				
Beilage					
Menü A	FEIERTAG		Panierte Geflügelschnitzel E,G mit brauner Soße G,Se,Sf, dazu Salzkartoffeln 		
Menü B				Kartoffelgratin G,M,Se mit Kohlrabi-Karottengemüse M,Se 	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling E,M,Se mit Joghurtsoße M und Reis (BIO-Reis*) Se
Menü C	FEIERTAG	Pasta G,M mit Parmesan M und Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit heller Rahmsoße G,M,Se und Salzkartoffeln		Gemüse-Hackfleischpfanne ohne Bohnen mit Bulgur (BIO- Bulgur*) G,Se 
Extra			Extraportion panierte Geflügelschnitzel (1 Stück) E,G		
Dessert 1					
Dessert 2	FEIERTAG		Kekse G,Hn,M,Mn,Wn		
Dessert Bio					Apfelmus (BIO*) 2
Obst		Frisches Obst		Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021