







Speiseplan Kita + Schule

KW 17 24.04.23 - 28.04.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2					Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se 
Vorspeise 3					
Beilage			Kleines Karottensüppchen M,Se		
Menü A	Rindergulasch G,Se,Sf mit Spätzle E,G,M 	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Kräutersoße G,M,Se und Reis Se 			
Menü B		Mit Ei gebratene Pasta E,G,M,Se, dazu Rahmspinat (BIO- Spinat*) G,M,Se 	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus 2	Vegetarische Ravioli E,G,M,Se mit Gemüse-Tomatensauce se 	Frankfurter Grüne Soße E,G,M,Sf mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei E 
Menü C	Champignon-Rahmpfanne G,M,Se mit Spätzle E,G,M				
Extra					
Dessert 1		Joghurt M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn			
Dessert 2				Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj
Dessert Bio					
Obst	Frisches Obst		Frisches Obst		

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen