

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 13 27.03.23 - 31.03.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se 				Gurkensalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se
Vorspeise 3					
Beilage			Blumenkohlcremesüppchen G,M,Se		
Menü A	Feines Rindergeschnetzeltes in brauner Soße G,Se,Sf mit Reis se 		Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus 2	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Kartoffelpüree (BIO-Milch*) M und Erbsengemüse M,Se,Hf 	
Menü B		Pasta G,M mit Tomaten- Rahmsoße M,Se und Parmesan M 		Quinoa-Karotten-Puffer (BIO- Quinoa*) E,G mit Zucchini- Tomaten Gemüse se und Kartoffelpüree (BIO-Milch*) 	Linseneintopf (stückig) Se,Hf mit Brötchen G
Menü C	Sojageschnetzeltes in Rahm G,M,Sj,Hf mit Reis se				
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2	Grießpudding G,M			Kekse G,Hn,M,Mn,Wn	
Dessert Bio					
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



\*Bio-Zutaten, \*Bio-Speisen und \*Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021