

Speiseplan Kita + Schule

KW 11 13.03.23 - 17.03.23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing Sf,Se,G,M,E		Blattsalat mit Dressing M,Sf,Se,G,E 		
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A			Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf 	Hamburger (Rind) sf,Sm,G mit Salat und Tomaten, dazu Ketchup 2	Falafelbällchen G,Hf mit Joghurtsoße M und Couscous G 
Menü B	Milchreis (BIO-Milch*) M mit Kirschsoße 				
Menü C		Hähnchenfleisch-Streifen aus der Keule in brauner Rahmsoße G,M,Se,Sf mit Reis (BIO-Reis*) Se 		Veggie-Burger im Vollkornbrötchen Hf,Sj,Sm,G mit Salat und Tomaten, dazu Ketchup 2 	
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2			Kekse G,Hn,M,Mn,Wn		Fruchtpudding M
Dessert Bio					
Obst		Frisches Obst		Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021