

# Speiseplan Kita + Schule

KW 43 24.10.22 - 28.10.22



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se		Weißkrautsalat		Blattsalat mit Dressing Sf,Se,G,M,E
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A				Pasta G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se und Parmesan M	Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Kartoffelpüree M und Wirsinggemüse in Rahm G,M,Se
Menü B	Herbstgemüsesuppe (püriert) M,Se mit Vollkornbrot G	Quinoa-Karotten-Puffer* (100 % BIO) E,G mit Spätzle E,G,M und Tomatensoße Se	Pizzaschnitte à la Margherita G,M		
Menü C					
Extra					
Dessert 1		Kirschjoghurt M			
Dessert 2				Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Vanille-Joghurt-Creme M,4
Dessert Bio					
Obst	Frisches Obst		Frisches Obst		

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Zutaten, \*Bio-Speisen und \*Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021