









Speiseplan Kita + Schule

KW 40 03.10.22 - 07.10.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2			Gurkensalat mit Dressing E,Sf,Se,G,M 	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se 	
Vorspeise 3	FEIERTAG				
Beilage					
Menü A	FEIERTAG			Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Kartoffelpüree (BIO-Milch*) M 	
Menü B		Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Käsesoße G,M,Se 	Mit Käse und Gemüse gefüllte Zucchini M,Se, dazu kleine Kräuterkartoffeln mit Schale und Joghurtsoße M	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling E,M,Se mit Tomatensoße (BIO- Tomaten*) Se und Ebly G	Kaiserschmarrn (50 % BIO- Dinkelmehl im Mehlanteil*) E,G,M mit Apfelmus 2 
Menü C	FEIERTAG		Hähnchenfleisch-Streifen aus der Keule in Tomatensoße se mit Reis se 		
Extra			Extraportion Geflügelspieß (1 Stück) G		
Dessert 1					
Dessert 2	FEIERTAG			Fruchtpudding M	
Dessert Bio					
Obst		Frisches Obst	Frisches Obst		Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen