

Speiseplan Kita + Schule

KW 39 26.09.22 - 30.09.22



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2		Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf			Eisbergsalat mit Dressing Sf,Se,G,M,E
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Pasta G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se und Feta zum Streuen M	Cevapcici (Rind) E,G,Sf mit Reis Se und Ajvar-Schmand-Dip M	Hähnchenkeule aus dem Ofen mit Kartoffelpüree M und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se		Backfisch E,G,F mit Reis Se und Schnittlauchsoße (BIO- Milch*) G,M
Menü B		Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen M, dazu Sour Cream M	Linseneintopf (stückig) (100 % BIO*) Se,Hf mit Roggen- Vollkornbrötchen G	Veggie Frikadelle (BIO-Tofu*) E,G,Se,Sj,Hf mit Spätzle E,G,M und Tomaten-Rahmsoße M,Se	Knusper-Gemüse nuggets E,G,M,Se,Sm,Hf mit Reis Se und Kräuterquark M
Menü C					
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2					Himbeer-Quarkcreme M
Dessert Bio					
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021