

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 38 19.09.22 - 23.09.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2				Tomatensalat in Balsamico-Olivenöl-Dressing	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se 
Vorspeise 3					
Beilage		Blumenkohlsüppchen (BIO-Blumenkohl*) G,M,Se 			
Menü A	Rindswurst 2,3 mit Kartoffelpüree M		Geflügelgeschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße G,M mit Reis Se und Karottengemüse M,Se		Fischstäbchen E,G,F mit hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf und Salzkartoffeln 
Menü B	Vegetarisches Börek E,G,M mit Tzatziki M und Bulgur (BIO-Bulgur*) G,Se 	Milchreis (BIO-Milch*) M mit Kirschoße 	Zucchini-Dill-Puffer (100% BIO*) E,G,M mit Spätzle E,G,M und Gemüse-Tomatensoße Se 	Gratinierter Kartoffelauflauf in Rahm G,M,Se mit Gemüsebällchen E,G,Hf	Vegetarischer Burrito G,Sj,Hf mit Sour Cream M und einer kleinen Reisbeilage (BIO-Reis*) Se
Menü C					
Extra					
Dessert 1			Joghurt M mit Erdbeersoße		Pfirsichjoghurt M
Dessert 2	Schokopudding M				
Dessert Bio					
Obst		Frisches Obst		Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen