



Speiseplan Kita + Schule


KW 37 12.09.22 - 16.09.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2		Blattsalat mit Dressing E,Sf,Se,G,M		Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf 
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Reis se und brauner Soße G,Se,Sf 	Vegetarische Lasagne mit Gemüse E,G,M,Se,Sj,Hf	Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelpüree M 		
Menü B			Kartoffel-Gemüse-Taler E,G,Se mit Kräuterquark (BIO- Quark*) M und Erbsengemüse (BIO-Erbesen*) M,Se,Hf 		Pizzaschnitte à la Margherita G,M 
Menü C				Pastamischung mit Vollkornnudeln G,M, dazu Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se und Parmesan M	
Extra					
Dessert 1			Vanillepudding M,4		Erdbeer-Quarkcreme M
Dessert 2		Kekse G,Hn,M,Mn,Wn			
Dessert Bio					
Obst	Frisches Obst			Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021