










# Speiseplan Kita + Schule

## KW 28 11.07.22 - 15.07.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf		Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se 	
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Pasta G,M mit Rinder-Bolognese G,Se und Parmesan M	Kartoffelsuppe M,Se mit Dinkel-Vollkornbrötchen G,Sm 		Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Kartoffelpüree M 	Mildes Rindergulasch G,Se,Sf mit Reis se und Erbsengemüse M,Se,Hf 
Menü B		Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen M, dazu Sour Cream M	Kaiserschmarrn (50 % BIO-Dinkelmehl im Mehlanteil*) E,G,M mit Apfelmus 2 	Veggie Frikadelle (BIO-Tofu*) E,G,Se,Sj,Hf mit Salzkartoffeln und Kräutersoße G,M,Se	Vegetarische Ravioli E,G,M,Se mit Gemüse-Tomatensoße Se 
Menü C	Pasta G,M mit Spinat-Frischkäsesoße G,M 				
Dessert 1			Frisches Obst 	Joghurt M mit Schokostreusel M	Frisches Obst
Dessert 2	Grießpudding G,M	Kekse G,Hn,M,Mn,Wn			
Dessert Bio					

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milcherzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)  = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren  \*Bio-Zutaten und \*Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021