









Speiseplan Kita + Schule

KW 26 27.06.22 - 01.07.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 2					
Vorspeise 3					Kleines Erbsensüppchen M,Se,Hf 
Beilage					
Menü A	Rindergeschnetzeltes in brauner Soße G,Se,Sf mit Reis Se und Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) M,Se	Pasta G,M mit vegetarischer Bolognese Se,Sj,Hf und Parmesan M 	Fischstäbchen E,G,F mit hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf und Salzkartoffeln 	Geflügelfleischkäse 2,3 mit Kartoffelpüree M und Karottengemüse M,Se 	
Menü B			Gnocchi E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se 	Falafeltaler (BIO-Kichererbsen*) E,G,Hf mit Couscous G und Joghurtsoße (BIO-Joghurt*) M 	Milchreis (BIO-Milch*) M mit Kirschsoße 
Menü C	Champignon-Rahmpfanne G,M,Se mit Reis Se				
Dessert 1		Frisches Obst			Frisches Obst
Dessert 2	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj		Schokopudding M	Kekse G,Hn,M,Mn,Wn	
Dessert Bio					

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milcherzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmitteln, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)
  = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren
  *Bio-Zutaten und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021