

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 25 20.06.22 - 24.06.22



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 2			Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) <small>M,Sf</small>		
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A		Pasta <small>G,M</small> mit Putenschinken-Soße <small>G,M,Se,2,3</small>	Panierte Geflügelschnitzel <small>E,G</small> mit Salzkartoffeln und brauner Rahmsoße <small>G,M,Se,Sf</small>	Rinderhaschee mit BIO-Gemüsewürfelchen* <small>G,Se</small> , dazu Bulgur (BIO-Bulgur*) <small>G,Se</small>	
Menü B	Gemüsebällchen <small>E,Hf</small> mit Reis <small>Se</small> und Tomatenpaprika-Rahmsoße <small>M,Se</small>		Blätterteigtasche mit Gemüse und Schafskäse <small>E,G,M,Se,4</small> , dazu Joghurtsoße (BIO-Joghurt*) <small>M</small>	Allgäuer Käse-Knöpfe <small>E,G,M</small> mit Linsengemüse (BIO-Linsen*) <small>M,Se,Hf</small>	
Menü C		Pasta <small>G,M</small> mit hausgemachter Ruccola-Pestosoße <small>En,Hn,M,Mn,Wn</small>			Pasta <small>G,M</small> mit Gemüse-Tomatensoße <small>Se</small> und Parmesan <small>M</small>
Dessert 1	Frisches Obst		Frisches Obst	Joghurt <small>M</small> mit Mangosoße	
Dessert 2		Vanillepudding <small>M,4</small> mit roter Grütze			Müsliriegel <small>E,G,M,Sj</small>
Dessert Bio					

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milchzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmitteln, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren \*Bio-Zutaten und \*Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021