

Annika Schmidt

*Trainerin für Selbstbehauptung
und Resilienz*



Mein Name ist Annika Schmidt und ich bin Trainerin für Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder und Jugendliche.

Ich bin ursprünglich staatlich anerkannte Erzieherin, habe zuvor viele Jahre in Mexiko gelebt und mich vielseitig im Rahmen der Persönlichkeitsentwicklung weitergebildet. Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, Kinder und Jugendliche zu stärken, damit sie selbstbewusst und widerstandsfähig durchs Leben gehen. Ich bin selbst Mutter von zwei Kindern im Alter von 12 und 7 Jahren. Derzeit befinde ich mich in der Ausbildung zur Beraterin für Eltern, Pädagogen und Lehrer.

Selbstbehauptungskurse für Kinder

IHRE KINDER LERNEN STRATEGIEN, UM
KONFLIKTE SELBSTSTÄNDIG ZU LÖSEN,
MUTIGER ZU SEIN UND SICH
SELBSTBEWUSSTER ZU FÜHLEN,
**SODASS SIE GESTÄRKT IN IHRE ZUKUNFT
GEHEN.**



Ihre Kinder lernen in meinem Training:

- mit emotionalem Stress und Mobbing umzugehen
- mutiger zu werden
- Probleme selbstständig zu lösen
- beharrlich zu sein und eigene Grenzen zu setzen sowie die Grenzen anderer zu respektieren
- Konflikte besser einzuschätzen und gewaltfrei zu lösen
- einen respektvollen Umgang miteinander
- selbstbewusst und klar Bedürfnisse auszudrücken

In jedem Kind steckt
Superheldenkraft



Anmeldung: Annika Schmidt
Trainerin für Selbstbehauptung und
Resilienz

Tel. 0176-45875252
starke.kinder@gmx.net