





Speiseplan Kita + Schule

KW 17 25.04.22 - 29.04.22



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 2		Blattsalat mit Dressing E,Sf,Se,G,M			
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Kartoffelpüree (BIO-Milch*) _M und Brokkoligemüse _{M,Se}		Blumenkohlcremesuppe (BIO-Blumenkohl*) _{M,Se,G} mit Putenwiener _{2,3} und Vollkornbrötchen _G 	Rührei _{E,M,Se} mit Rahmspinat (BIO-Spinat*) _{M,Se,G} und Salzkartoffeln 	
Menü B	Vegetarische Lasagne mit BIO-Seitan* und Gemüse E,M,Se,Sj,G,Hf 	Knusper-Gemüsenuggets E,M,Se,Sm,G,Hf mit Salzkartoffeln und Tomatenpaprikasoße _{Se} 			
Menü C		Rinderhackbällchen _{E,M,Sf,G} mit Salzkartoffeln und Tomatenpaprikasoße _{Se}			Vollkornpasta (BIO-Vollkornnudeln*) _{M,G} mit Tomatensoße _{Se} und Parmesan _M
Dessert 1	Frisches Obst	Kekse _{M,G}	Frisches Obst		Frisches Obst
Desser 2					
Dessert Bio				Vanille-Joghurt-Creme 100% BIO _{M,2}	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milchzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)  = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren  *Bio-Zutaten und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021