



Speiseplan KW 48/2021

29.11.21 - 03.12.21

Speiseplan Kita + Schule


GREEN TIMES
 Greeny Gutes Essen für
 Kitas und Schulen




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1		Rohkost gemischt		Rohkost gemischt	
Vorspeise 2	Knabberstreifen				Knabberstreifen
Vorspeise 3			Gedünstetes Gemüse <small>M,Se</small> 		
Menü A	Panierte Geflügelschnitzel <small>E,Gw</small> mit Salzkartoffeln und Ajvar-Schmand-Dip <small>M</small>				Geflügel-Hackbällchen <small>E,M,Se,Sf,Gw</small> mit Reis <small>Se</small> und Tomaten-Rahmsoße <small>M,Se</small>
Menü B		Zucchini-Dill-Puffer <small>E,M,Gw,Gh</small> mit Bulgur (BIO-Bulgur*) <small>Se,Gw</small> und Joghurtsoße (BIO-Joghurt*) <small>M</small> , dazu Kohlrabigemüse <small>M,Se</small> 		Gnocchi <small>E,M,Gw</small> mit heller Rahmsoße <small>M,Se,Gw</small> und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) <small>M,Se</small>	
Menü C	Vegetarisches Gemüse-Schnitzel <small>E,Se,Sf,Sj,Gw,Hf</small> mit Salzkartoffeln und Ajvar-Schmand-Dip <small>M</small> 	Rindswurst <small>2,3</small> mit Kartoffelspalten aus dem Ofen und Ketchup <small>2</small>	Pasta <small>M,Gw</small> mit Tomatensoße <small>Se</small> und Parmesan <small>M</small>		
Nachspeise	BIO-Obst*	Kekse <small>Hn,M,Mn,Gw,Gh,Gr,Gg,Gd,Wn</small>	Weihnachtlicher Zimt-Vanillepudding <small>M,4</small>	Frisches Obst	Haselnuss-Waffel <small>G,Hn,M,Sj,Gw</small>
Nachspesie					

*BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
 Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

Green Times - Foodservice Catering GmbH

Tel: 069 / 77076056

Mail: office@greentimes.de

Niederlassung: Diesel Str.21

61184 Karben

Fax: 069 / 5095282423

www.greentimes.de