

Speiseplan KW 47/2021

22.11.21 - 26.11.21

Speiseplan Kita + Schule


GREEN TIMES
 Greeny Gutes Essen für
 Kitas und Schulen




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1	Rohkost gemischt	Rohkost gemischt			Rohkost gemischt
Vorspeise 2			Knabberstreifen		
Vorspeise 3				Gedünstetes Gemüse M,Se 	
Menü A	Wintergemüsesuppe (püriert) M,Se mit Putenwiener 2,3 und Dinkel-Vollkornbrötchen Sm,Gw,Gh,Gr,Gg,Gd 	Pasta M,Gw mit Rinder-Bolognese Se,Gw und Parmesan M		Fischfilet Bordelaise E,Gw,F mit Kartoffelpüree M 	
Menü B		Gemüse-Hafer-Frikadelle (100 % BIO) E,Se,Gw,Gh mit Tomaten-Rahmsauce M,Se und Bulgur (BIO-Bulgur*) Se,Gw 	Milchreis (BIO-Milch*) M mit Kirschsauce 	Veggie Frikadelle (BIO-Tofu*) E,Se,Sj,Gw,Gh,Hf mit Salzkartoffeln und Kräutersauce M,Se,Gw	Vegetarische Ravioli E,M,Se,Gw mit Gemüse-Tomatensoße se 
Menü C	Wintergemüsesuppe (püriert) M,Se mit Backerbsen Gw und Dinkel-Vollkornbrötchen Sm,Gw,Gh,Gr,Gg,Gd		Erbsensuppe (püriert) M,Se,Hf mit Brötchen Gw,Gh,Gr,Gg,Gd und Croutons Gw		
Nachspeise	Grießpudding M,Gw		BIO-Obst*		Frisches Obst
Nachspeise		Lebkuchen E,En,Hn,M,Mn,Sj,Gw		Joghurt M mit Honigpops Gw	

*BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
 Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

Green Times - Foodservice Catering GmbH

Tel: 069 / 77076056

Mail: office@greentimes.de

Niederlassung: Diesel Str.21

61184 Karben

Fax: 069 / 5095282423

www.greentimes.de