


Speiseplan KW 41/2021

11.10.21 - 15.10.21

Speiseplan Kita + Schule



GREEN TIMES
 Greeny Gutes Essen für
 Kitas und Schulen




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2					
Vorspeise 3					
Menü A	Bunte Pasta _{E,M,Gw} mit Spinat-Frischkäsesoße (BIO-Spinat*) _{M,Gw}	Hähnchenbrust _{Gw} mit Erbsengemüse _{M,Se,Hf} und Kartoffelpüree _M	Geflügelgeschnetzeltes in Rahm _{M,Se,Gw} mit Karottengemüse _{M,Se} und Reis _{se} 	Fischstäbchen _{E,Gw,F} mit hausgemachter Remouladensoße _{E,M,Sf,Gw} und Salzkartoffeln 	Tomatensuppe _{M,Se} mit Rinderhackbällchen _{E,M,Sf,Gw} und Weizen-Vollkornbrötchen _{Gw,Gh,Gr,Gg,Gd}
Menü B			Vegetarisches Börek _{E,M,Gw} mit Tzatziki _M und Bulgur (BIO-Bulgur*) _{Se,Gw} , dazu Karottengemüse _{M,Se}	Vegetarischer Burrito _{Sj,Gw,Hf} mit Sour Cream _M , dazu eine kleine Reisbeilage _{se}	
Menü C		Blumenkohlcremesuppe _{M,Se,Gw} mit Backerbsen _{Gw} und Brötchen _{Gw,Gh,Gr,Gg,Gd} 			Tomatensuppe _{M,Se} mit Mozzarellawürfeln _M und Weizen-Vollkornbrötchen _{Gw,Gh,Gr,Gg,Gd} 
Nachspeise	Milchreis _M mit Zimt & Rohrzucker	Frisches Obst	Kekse _{M,Gw,Gh,Gr,Gg,Gd}	Frisches Obst	Fruchtpudding _M

Bio-Speisen*, Bio-Zutaten*, Bio-Komponenten* gemäß der laufenden Speisepläne kontrolliert durch DE-Öko-021- Änderungen vorbehalten

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
 Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

Green Times - Foodservice Catering GmbH
 Tel: 069 / 77076056
 Mail: office@greentimes.de

Ginnheimer Str.24-26 60487 Frankfurt am Main
 Fax: 069 / 5095282423
 www.greentimes.de